

Spastisite nedir?

Spastisite, beyin ve omurilik hastalıklarına bağlı olarak gelişen, kasların istemsiz olarak normalden fazla kasılmasıdır.

Spastisite: Serebralpalsi,

Omurilik yaralanması,

İnme,

Multipl skleroz,

Travmatik beyni hasarında görülür.

Spastisitenin etkileri nelerdir?

Kasların aşırı ve istemsiz kasılması hastaların günlük yaşam aktivitelerini yapmalarında zorluğa neden olabilir. Bazen hastalarda kontraktürlere, eklem kısıtlılıklarına yol açar. Hijyeni sağlamada ve günlük egzersizleri yapmada zorluğa sebep olabilir. Hastanın yürüyüşünü olumsuz etkileyebilir. Hatta bazen aşırı kasılmalar hastaların uykuya geçişini zorlaştırabilir.

Spastisitenin bu saydığımız olumsuz etkileri dışında olumlu etkileri de vardır. Örneğin kasların zayıflamasını engeller. Bazı hastalarda ayakta durmaya yardımcı olabilir.

Hastalar Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon hekimleri tarafından ayrıntılı muayene edilip spastisitenin bu olumlu ve olumsuz etkileri göz önüne alınarak tedavileri planlanır.

Spastisite Tedavisi:

Fizik tedavi modaliteleri, germe egzersizleri, kas gevşetici ilaç verilebilir. Lokal spastisite durumlarında Botulinum toksin enjeksiyonları yapılır.

Botulinum Toksin Enjeksiyonları:

Botulinum toksini, laboratuvar koşulları altında bakterilerden üretilen bir proteindir. Bu toksin, kasa gelen sinir sinyallerini engelleyerek, kastaki aşırı kasılmaları azaltır. Botulinum toksin enjeksiyonu aşırı kasılan kasların içine EMG veya Ultrasonografi yardımıyla yapılır. Etkisini 2-3 gün sonra göstermeye başlar ve 3-4 ay sürer. Bu süre sonunda enjeksiyon tekrarlanabilir.

Botulinum toksini kullanımıyla nadir olarak bildirilen yan etkileri vardır. Bunlar Grip benzeri semptomlar, eklem ağrısı, baş ağrısı, ciltte döküntü, bulantı, baş dönmesi görülebilir. Bu yan etkiler hafif veya orta şiddetlidir ve bir hafta içerisinde geriler.

Botulinum toksin enjeksiyonundan sonra rehabilitasyon programına devam edilmelidir.