

Osteoporoz, düşük kemik kütlesi ve kemik dokusunun mikro-mimarisinin bozulması sonucunda kemik kırılabilirliğinde ve kırık eğiliminde artışla sonuçlanan progresif bir metabolik kemik hastalığıdır. Kadınlarda özellikle menapoz sonrasında gözlenir. Son yıllarda yaşam süresinin uzaması, çevresel faktörler, kanser ve çeşitli hastalıklara bağlı medikal tedavilerin yan etkilerine bağlı olarak her iki cinste de gözlenmektedir. Ayrıca gebelikte ve çocukluk çağında bazı hastalıklara bağlı olarak görülebilmektedir.

Tanıda: görüntüleme yöntemleri, biyokimyasal analiz ve kemik mineral yoğunluğu değerlendirilmektedir. Kemik mineral yoğunluğu **DXA** (Dual Energy X-ray Absorptiometry) ile değerlendirildiği gibi DXA'nın fikir vermediği olgularda **QCT** (Quantitative Computerised Tomography) olarak bilinen bilgisayarlı tomografi ile de değerlendirilmektedir.

Osteoporoz polikliniğimizde genel polikliniklerde gördüğümüz tanı koyduğumuz hastalarımızı takibe almakta belli sıklıklarda izleyerek, yaşam biçimleri, beslenme, egzersiz düzenleme yanında medikal tedavilerini gözden geçirmekteyiz.

Kliniğimiz, uluslar arası osteoporoz derneği (International Osteoporosis Foundation (IOF)) bünyesinde geliştirilen kırık gelişmiş osteoporoz hastalarının izlendiği '**Capture the Fracture**' projesi kapsamında tüm dünyadaki önemli osteoporoz merkezlerinin dahil edildiği kırık liason servis (**Fracture Liaison Services (FLS)**)'lerinden biridir.

Hastanemiz ortopedi kliniği ile beraber osteoporozun en önemli komplikasyonu olan omurga ve kalça kırıklarının cerrahisi, medikal tedavisi ve rehabilitasyonu yapılmaktadır.