

İNME HASTALARINDA YATAK İÇİ POZİSYONLAMA

YAN YATMA

Hasta yan yatarken bacakları ve kolları arasına yastık olarak desteklenmelidir.

Etkilenen tarafa yatarken hastanın omuzunda ağrı olmamasına dikkat ediniz.



SIRTÜSTÜ YATMA

Hasta sırtüstü yatarken ayak bileğini 90° dik olacak şekilde destekleyiniz.

Dizin altını ince bir yastıkla destekleyebilirsiniz.

Yastığı belli aralıklarla alarak bacağın düz bir şekilde pozisyonlanmasını sağlayabilirsiniz.

Etkilenen taraf kolun altına yastık koyarak destekleyiniz.



NOT:

- Hasta her iki pozisyonda da en fazla 2 saat kalmalıdır.