

ÇOCUK KAS-İSKELET SİSTEMİ AĞRILARI

Dr. Özge Gülsüm İllez

Çocuklarda baş ağrısı ve karın ağrısından sonra en sık 3. ağrı sebebi kas-iskelet sistemi ağrılarıdır. Eklem ağrısı çocukluk çağında sık görülür ve genellikle iyi karakterdedir. Ağrı daha çok travma, aşırı kullanım, hipermobilité ya da büyüme ağrısı kaynaklı olabilir. Çocuklarda en sık ağrı şikayeti olan bölge diz olup onu ayak bileği, el bileği ve dirsekler izler. Uzun süreli ağrılarda, ağrıya uyku bozuklukları ve yorgunluk da eşlik edebilir. Çocuklarda ve onlara bakım veren ebeveynlerinde yüksek stres düzeyi ve depresif duygu hali kronik kas iskelet sistemi ağrılarının gelişmesinde en önemli risk faktörlerindedir. Bu çocuklar sadece fiziksel değil duygusal ve sosyal problemler de yaşayabilmektedir.

NASIL TANI KONUR?

Çocukluk çağında ağrı için tanı koyabilmek ancak çocuk ve ailenin katkıları ile olur. Çocuğun ve ailenin anlattıkları, hekimin ve ailenin çocuk üzerindeki gözlemleri tanıya götüren anahtar öğelerdir. Gerekli durumlarda ayrıntılı kan ve radyolojik tetkikler istenir. Uzun süren ağrılarda altta yatabilecek enfeksiyonlar, iltihaplı romatizmal hastalıklar ve malignite gibi daha ciddi sebepleri aydınlatabilmek için multidisipliner yaklaşım gerekir.

NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Benign (iyi huylu) eklem ve kas şikayetlerinde aileyi bilgilendirmek, basit ağrı kesici ilaçların kullanımı ve çocuğun yaşına ve fiziksel gelişimine uygun egzersiz programları önerilmektedir. Gerektiğinde ağrı kontrolü sağlamak için fizik tedavi yöntemlerinden yararlanılmaktadır. Çocukların okul yaşamını düzenli sürdürmeleri teşvik edilmektedir.

Polikliniğimize 18 yaş altı hastalar eklem ağrıları, kas ağrıları, boyun-sırt-bel bölgeleri olmak üzere omurga ağrıları, yaygın vücut ağrısı ve postür (duruş) bozukluğu şikayetleri ile başvurabilmektedir.