

Mezoterapi

(Ağrı Mezoterapisi)

Mezoterapi nedir?

Çeşitli ilaçların (ağrı kesiciler, kas gevşeticiler, lokal anestezipler, B vitamini vb) karışım halinde cildin yüzeysel tabakasına mikro iğneler aracılığıyla verilmesi işlemine mezoterapi denir. Kökeni eski Hint ve Çin tıbbına dayanmakla birlikte ilk kez 1950'lerde Fransa'da mezoterapi adıyla uygulanmaya başlanmıştır. Ülkemizde daha çok estetik uygulamalarda adı geçse de ağrı tedavisinde de uzun yıllardır kullanılmaktadır.



Nasıl etki eder?

Mezoterapi tekniği ile cildin yüzeysel tabakasına verilen ilacın etki mekanizması aynı ilacın ağızdan alınması veya kas içi uygulanmasına göre farklıdır. Mezoterapi ile uygulanan ilaç uygulama bölgesinde daha uzun süre kalır ve uygulama bölgesi altındaki dokulara yayılarak etki eder. İlacın kimyasal etkisi, iğnelemenin mekanik etkisi, vücudun bu etkilere yanıtı ve immun-nöroendokrin mekanizmalar bu uygulamanın etki mekanizmasından sorumludur.

Nasıl Uygulanır?

Öncelikle hastadan ayrıntılı anamnez alınıp muayene edilir. Uygulama bölgesi belirlenir. Hastaya uygun pozisyon verilir (sırt üstü ya da yüz üstü yatarak veya oturarak). Mezoterapi uygulanacak bölge steril edilir. Hastanın şikayetine uygun hazırlanmış ilaç karışımı 4-6 veya 13 mm'lik iğne uçlu enjektör ile hastanın bölgesel deri kalınlığına göre ayarlanmış açılarda uygulanır. Uygulamaya tok karna gelinmesi ve sonrasında o bölgeye 1 gün süre ile sıcak uygulama (hamam, sauna, kese uygulamaları vb) yapılmaması önerilir. Mezoterapi seanslar şeklinde uygulanır. Bu seanslar akut durumlarda haftada iki kez kronik durumlarda haftada 1 kez olarak başlanabilir. Hastanın ağrı durumuna göre seans sayısı düzenlenir.

Avantajları:

Normalde ağızdan alınan veya kas içi yapılan ilaç dozlarından çok daha düşük dozlarda ve daha az sıklıkta ilaç kullanılır. Ağrılı bölgeye direkt uygulanabilir.

Kimlere Uygulanabilir?

- Kas iskelet sisteminin akut-kronik ağrılı durumları (Boyun-sırt-bel-diz ağrıları...)
- Yumuşak doku hastalıkları (Myofasiyal ağrı sendromu, tendinitler, tenisçi, golfçü dirseği,..)
- Osteoartrit
- Spor yaralanmaları

Kimlere Uygulanamaz?

- Aktif enfeksiyon geçiren hastalar
- Gebeler ve emziren anneler
- Kanama bozuklukları
- Derin Ven Trombozu
- Kullanılacak ilaçlara karşı aşırı duyarlılık
- Dekompanse kalp yetmezliği
- Kontrolsüz hipertansiyon
- Uygulama bölgesi üzerinde cilt lezyonu veya enfeksiyon

Mezoterapinin Yan Etkileri Nelerdir?

Yan etki çok nadir olmakla birlikte daha çok estetik uygulamalardan sonra bildirilmiştir. Uygulama öncesi hastanın ilaç allerjisi olup olmadığı ve kan sulandırıcı kullanım durumu sorgulanmakta, uygulama planı buna göre yapılmaktadır. Uygulama esnası ve sonrasında kısa süreli, diğer enjeksiyon uygulamalarından daha az yoğunlukta iğne ağrısı olabilmektedir. Bunun dışında çok daha nadir olmakla birlikte uygulama bölgesinde kızarıklık, kaşıntı gibi allerjik reaksiyonlar, morarma, hematoma, mide bulantısı, baş ağrısı, yorgunluk, steril koşullarda ve uzman kişiler tarafından uygulanmazsa enfeksiyon görülebilir.

Kimler uygulayabilir?

Bu alanda Sağlık Bakanlığı onaylı sertifika programına katılıp başarılı olmuş ve bu sertifikayı almaya hak kazanmış tıp doktorları uygulayabilir.